



Mond- en klauwzeer? Nee, hand-, voet- en mondziekte!

Nieuwsbericht voor kindercentra over hand-, voet- en mondziekte!

GGD Fryslân wordt regelmatig benaderd met de vraag hoe op het kindercentrum om te gaan met een kind met hand-, voet- en mondziekte. In deze nieuwsbrief geven we graag enkele adviezen. Wij vragen je dit bericht ook door te sturen naar alle locaties en medewerkers.

Wat is hand-, voet- en mondziekte?

Hand-, voet- en mondziekte is een ziekte die door een virus wordt veroorzaakt. Er komen pijnlijke kleine blaasjes in de mond, aan de handen en aan de voeten. Hand-, voet- en mondziekte is niet hetzelfde als mond- en klauwzeer. Deze ziekte komt alleen voor bij vee.

Hoe krijg je het?



Hand-, voet- en mondziekte is erg besmettelijk. Het virus kan aan de handen komen en in de mond terecht komen:

- Door het vocht uit de blaasjes.
- Door druppeltjes die door hoesten en niezen in de lucht komen.
- Via ontlasting, de toiletbril, spoelknop, kraan, deurkruk en lichtknop van het toilet.
- Via andere dingen waar een zieke mee heeft gespeeld of gewerkt.

De ziekte is al besmettelijk voor anderen voordat iemand zelf klachten heeft.

Wat moet ik doen?

Om hand-, voet- en mondziekte te voorkomen is het belangrijk om op het volgende te letten:

1. In de elleboogplooi of in een papieren zakdoekje hoesten en niezen kan helpen om hand-, voet- en mondziekte te voorkomen.
2. Was regelmatig de handen met water en zeep.
3. Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van mensen met hand-, voet- en mondziekte.
4. Maak het toilet en andere dingen waar mee gespeeld of gewerkt dagelijks schoon met gewone schoonmaakmiddelen.

Weren?

Als een kind zich goed voelt kan het gewoon naar het kindercentrum of de school. Het kind is al besmettelijk voordat duidelijk is dat het kind hand-, voet- en mondziekte heeft. Het kan andere kinderen al hebben besmet en daarom helpt thuishouden van het zieke kind niet om verspreiding van hand-, voet- en mond ziekte te voorkomen.

Voor zwangeren is er **geen** verhoogd risico bekend. Pasgeboren baby's hebben de eerste 10 dagen na de geboorte een grotere kans om erger ziek te worden. De baby kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan meteen de huisarts.

Melden hand-, voet- en mondziekte

De aanwezigheid van meerdere kinderen met hand-, - voet en mondziekte op het kindercentrum is meldingsplichtig bij de GGD. Door te melden kunnen wij medewerkers en ouders/verzorgers tijdig adviseren over maatregelen om verdere verspreiding van de ziekte tegen te gaan.

Meer informatie

Op de website van GGD Fryslân staat het [deurbriefje](#) hand-, voet- en mondziekte. Dit kun je gebruiken om ouders/verzorgers en andere bezoekers erop te wijzen wanneer er kinderen zijn met hand-, voet- en mondziekte.

Ook in de KIDDI-app ([Play Store](#) en [App Store](#)) staat informatie over hand-, voet- en mondziekte.

Nieuwe handenwas-poster

Heb je behoefte aan nieuwe, gratis waterspatbestendige [handenwas-poster](#) voor boven de wastafels? Je kunt ze bestellen via e-mailadres: infectieziekten@ggdfryslan.nl.

Wat kan team Infectieziekten voor jou betekenen?

Wanneer je naar aanleiding van dit nieuwsbericht vragen hebt of met ons wilt overleggen over andere infectieziekten, zijn we tijdens kantoortijden bereikbaar op telefoonnummer 088 - 22 99 222 of via e-mailadres infectieziekten@ggdfryslan.nl.